



COMPLEMENTS DE L'IMMUNITE

- Ail ++
- yaourt bio (maison ++)
- cornichons
- choucroute
- miso
- fromage français
- lassi
- Vinaigre de cidre
- Chocolat noir (70% minimum)
- Olives
- Tempeh
- Kimchi
- Kombucha
- Graines de kéfir
- Ginseng
- Propolis
- Infusion citron
- Infusion gingembre
- Thé vert
-